

家の食事を楽しみに変える

一汁一菜

参加無料
(要申込)

令和8年10月21日(水)

18:00~19:50(受付17:00)

レンブラントホテル厚木3階 相模

※駐車場のご用意はありません(参加者の実費負担)

料理研究家

ど い よしはる

土井 善晴氏

【プロフィール】

1957年生。料理研究家、「おいしいもの研究所」代表。渡仏し仏料理、大阪にて日本料理を修業後、家庭料理研究の道へ。92年おいしいもの研究所設立。料理とは何か・人間はなぜ料理をするのか・人間とは何かを考える「食事学」「料理学」を広く指導。和食の観点から「一汁一菜」を提唱。著書に『一汁一菜でよいという提案』累計44万部(新潮文庫)他多数。家庭料理を再評価する食事学研究により2022年文化庁長官表彰を受ける。

【メディア出演等】

テレビ朝日系
「おかずのクッキング」
NHK「きょうの料理」
MBS「プレバト」
BS朝日「土井善晴の美食探訪」

【著書】

「味つけはせんでええんです」(ミシマ社) 2023
「一汁一菜でよいと至るまで」(新潮新書) 2022
「ええかげん論」(共著、ミシマ社) 2022
「くらしのための料理学」(NHK出版) 2021
「料理と利他」(共著、ミシマ社)
「土井善晴の素材のレシピ」(テレビ朝日; 第二版) 2019
「一汁一菜でよいという提案」(グラフィック社) 2016
「土井善晴のレシピ100」(学研プラス) 2012
「土井善晴さんちの 名もないおかずの手帖」(講談社) 2010
「ふだんの料理がおいしくなる理由「きれいな味作りのレッスン」(講談社) 2009
「土井家の「一生もん」2品献立」(講談社) 2004

定員

会場参加 600名 / Zoomオンライン参加100名

- 会場参加される方 駐車場のご用意はありませんので、公共交通機関をご利用ください。なお、ホテル駐車場は利用可能ですが、全額自己負担となります。駐車場サービス券の配付はありませんのでご了承ください。
- オンライン参加される方 開催当日までに、参加用URLを申込アドレスに送付します。

「会場」もしくは「Zoom オンライン」での参加を選んでお申し込みください。

お申込み締切り：10月18日(日)

お申込みはこちらから！



左記二次元コードまたは下記 URL からお申し込みください。

<https://brain-server.net/261021-0499>

- 二次元コードまたは URL からお申し込みが出来ない方につきましては、FAX または電話でのお申し込みもできます。(会場参加のみ)
- ・ FAX でお申し込みされる場合は、①氏名(フリガナ)②電話番号③FAX 番号④合計人数をご記入のうえお申し込みください。
- ・ 電話での受付時間：平日の午前10時～午後4時(土・日及び祝日は除きます。)

お問合せ

公益社団法人 厚木法人会 法人事務局／厚木市栄町 1-16-15(厚木商工会議所 3 階)

TEL. 046(221)1055 FAX. 046(222)3808 E-mail : info@a-net.or.jp

【個人情報の取り扱いについて】当会及び運営会社の(株)ブレンは、参加申込に係る個人情報を参加者管理などのために利用し、それ以外の目的には利用いたしません。

【主催】 公益社団法人厚木法人会 【共催】 厚木市 【後援】 厚木税務署 神奈川県 愛川町 清川村
【協賛】 一般社団法人神奈川県法人会連合会 東京地方税理士会厚木支部 厚木納税貯蓄組合総連合会
一般社団法人厚木青色申告会 厚木間税会 神奈川県中央小売酒販組合 厚木優申会
厚木商工会議所 愛甲商工会 大同生命保険(株) AIG 損害保険(株) アフラック生命保険(株)(順不同)